

Wir begleiten euch:



Claudia Graf

*1967, Mutter und Großmutter,
Dipl. Sozialarbeiterin,
Shiatsu-Praktikerin, Biodynamische
Körperpsychotherapie, Wanderführerin,
Begleitung von Frauen in Lebensübergängen
www.claudiagraf.at



Anne Tscharmann

*1961, Dipl. Lebensberaterin, Ritualbegleiterin
an Lebensschwellen (www.ritualnetz.at),
Seminare und Rituale im Kreis des Jahres
und des Lebens, Schwitzhütten, Frauengruppen.
www.maeterra.at

.....

Online-Info-Abend

zur FrauenZeit, Flusswanderung
& zum Seelenurlaub für Frauen

Di 9. März 2027, 19-20:30 Uhr per zoom
Bitte bis 8. März 2027 anmelden!

ANMELDUNG



Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen
Anmeldung über unsere Website www.maeterra.at

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn
werden € 100,- Storno fällig, danach € 200,-,
außer es rückt jemand von der Warteliste nach,
oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.
Bei Nichterscheinen oder Absage bis 2 Tage
vor Seminarbeginn ist der ganze Seminarbetrag
zu zahlen.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis,
dass Sie auf eigene Verantwortung
an dem Seminar teilnehmen.

Die Veranstaltung ist kein Ersatz für eine
psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Anmeldung bis spätestens 10. März 2027 bei

Mae Terra - Naturerfahrung
A - 7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel 02686-3865, office@maeterra.at

Weiter Infos auch bei **Claudia Graf**
0664-4641014, claudiagraf@gmx.at

Maximal 12 Teilnehmerinnen!

FrauenZeit in der Natur



Geschlossene Gruppe

- **Frühling: Sa 20. März 2027**
- **Sommer: Sa 26. Juni 2027**
- **Herbst: Sa 18. Sept 2027**
- **Winter: Sa 11. Dez 2027**

Seminarzentrum Mae Terra
7022 Schattendorf/Bgld

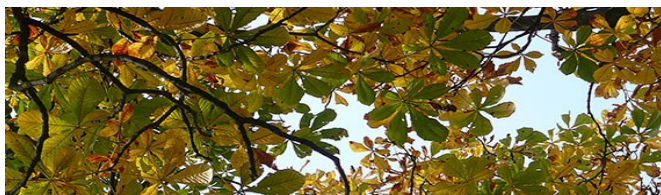
Die Qualitäten der Jahreszeiten



FRÜHLING: Das neue Leben kommt hervor, Blüten, Düfte, Vogelgesang, sanfte Winde, Spiel, Leichtigkeit, Träume, die Kraft des Neuanfangs, Kindheit, der Morgen.



SOMMER: Entfaltung, Wachstum, Fruchtbarkeit, Fülle, Sinnlichkeit, feurige Lebenskraft, Schöpfungskraft, Tun, die Kraft der Erwachsenen, die Mitte des Tages.



HERBST: Zeit der Reife, Dank, Ernte, Fülle, Essenz- & Samenbildung, Verwestentlichung, Entscheidungen treffen, Loslassen, die Weisheit des Alters, der Abend.



WINTER: Sinken, Auflösung, Stille, Ruhe. Die Kraft der Ahnen- & Seelenwelt, aus der alles kommt, wohin alles zurückkehrt. Die tiefste Nacht die in die Dämmerung führt

Wir Frauen im Rad des Jahres & im Rad des Lebens

Alles Leben ist in Kreisen gewoben. Besonders spüren wir es im Kreis der Jahreszeiten, die in den alten Kulturen mit besonderen Festen gefeiert wurden, um uns an die jeweilige Qualität, aber auch an den ständigen Wandel von Werden, Wachsen und Vergehen zu erinnern.

In 4 Tagen in der Natur werden wir sie in Gesprächskreisen, Ritualen, im Gestalten von Symbolen, mit Liedern, Tänzen und im miteinander Sein erkunden.

Jeder Tag ist der Jahreszeit-Qualität eines Sonnen-festes, eines Elements, einer Lebensphase gewidmet.

Zum Feiern der dazwischen liegenden Mondfeste bekommst du von uns Informationen und Ideen, um sie entweder allein für dich, im Kreis von Freundinnen oder auch mit deiner Familie zu feiern.

Du hast auch die Möglichkeit, das jeweilige Mondfest zum halben Preis bei Annes Sing- und Ritualabenden in 1120 Wien oder in 4040 Linz mitzufeiern.

• FrauenZeit im Frühling – Sa 20. März 2027

Wir feiern die Kraft der Luft, die Kraft des Kindes in uns. *Wo und wie kann ich diese kindlichen Anteile, die mich mit meiner Lebendigkeit verbinden, leben? Welche Neuanfänge habe ich gewagt, was lockt mich noch?*

• FrauenZeit im Sommer – 26. Juni 2027

Wir feiern die Kraft des Feuers, die erwachsene Frau in uns, die Verantwortung für sich, für Beziehung, für die Erde und ihre Wesen übernimmt. *Welche Qualitäten in mir wollen gesehen, gewürdigt werden? Was hilft mir, in meine Kraft zu kommen?*

• FrauenZeit im Herbst – Sa 18. Sep 2027

Wir feiern die Kraft des Wassers. Die Wechseljahre, das Alter, die Närrin und die Weise stehen im Mittelpunkt. *Welche Frau bin ich geworden? Was gibt es jetzt zu tun? Was loszulassen?*

• FrauenZeit im Winter – Sa 11. Dez 2027

Wir feiern die Kraft der wandelnden Erde, die Dunkelheit, die Nacht. Wir verbinden uns mit unseren Wurzeln, vertrauen uns dem Größeren an. *Wie komme ich zur Ruhe, ins Vertrauen, und kann neue Kräfte sammeln?*

Organisatorisches:



Ort:

Seminarzentrum Mae Terra
7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
www.maeterra.at

Kosten:

• Seminarkosten in Selbsteinschätzung

Normalpreis € 480,-
Höchstpreis € 580,- zur Unterstützung anderer Frauen*
Sozialpreis € 380,-*

• Platz & Verpflegung:

Mittagessen & Abendsuppe
in Schattendorf € 260,-

Anmeldung:

bis spätestens 20. Feb 2027 über www.maeterra.at.
Die Frauengruppe findet ab 8 Teilnehmerinnen statt.
Stornobedingungen auf der Rückseite.
Maximal 12 Frauen!

