

Wir begleiten euch:



Claudia Graf

*1967, Wanderführerin, Dipl. Sozialarbeiterin, Shiatsu-Praktikerin, Ausbildung in Biodynamischer Körperpsychotherapie. Jahrelange Erfahrung mit dem Gehen, Wahrnehmen, Hören und Hineinspüren auf weiten Wegen. www.claudiagraf.at

Anne Tscharmann

*1961, Dipl. Lebensberaterin, Ritualbegleiterin an Lebensschwellen (www.ritualnetz.at), singende Botschafterin für Mutter Erde. Seminare und Rituale im Kreis des Jahres und des Lebens, Schwitzhütten, Frauengruppen. www.maeterra.at

Mindestens 4, maximal 10 Frauen!

Bei 4-5 Teilnehmerinnen begleitet Claudia den Juni Termin, Anne den September-Termin allein, Ab 6 Teilnehmerinnen begleiten wir gemeinsam

ANMELDUNG

Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Mailanmeldung mit Namen, Adresse und Tel.

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn werden € 100,- Storno fällig, danach € 200,-, außer es rückt jemand von der Warteliste nach, oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.

Bei Nichterscheinen oder Absage bis 2 Tage vor Seminarbeginn ist der ganze Seminarbetrag zu zahlen.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen.

Die Veranstaltung ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Anmeldung Rundwanderung bis 19. 4. 2021 Kleeblatt-Wanderung bis 26. 7. 2021

bei **Mae Terra - Naturerfahrung**
A - 7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel/Fax 02686-3865, office@maeterra.at

Weiter Infos auch bei **Claudia Graf**
0664-4641014, claudiagraf@gmx.at

Online-Info-Abend: Mi 3. März 2021

Bitte anmelden! Zoom-Link wird zugeschickt.

Live-Info-Abend: Di 16. März 2021

1120 Wien, Aichholzgasse 4. Bitte anmelden!

18.30 Frauen-Wanderseminare

19.30 Erdzeit für Frauen, B, 11.–17. Juni 2021

WaldZeit-Visionssuche 10.–21. Juni 2021

Jugend-Visionssuche 4.–15. Aug 2021

Ich wandere mir zu

Frauen auf dem Weg im Kreis des Lebens



Mi 2. – Mo 7. Juni 2021
Rundwanderung

Di 31. Aug – So 5. Sep 2021
Kleeblatt-Wanderung

Mühlviertel/Oberösterreich

Eingewoben im Kreis des Lebens

Jede naturverbundene Kultur fühlt sich eingebettet in den Rhythmus der Jahreszeiten. Unseren Seminaren liegt ein europäisches Jahres- und Lebensrad zugrunde, das in Mitteleuropa seinen Ursprung hat.

Wie bieten heuer 2 Wanderseminare an, die unterschiedliche Schwerpunkte und doch vieles gemeinsam haben.

Das Gemeinsame der beiden Wanderseminare:

Jede Frau ist untertags mit sich allein und ihren Themen auf dem Weg. Jeder Tag ist einer Lebensphase und einer Jahreszeit gewidmet.

1. Tag: Wir gehen in den Osten für die Kraft des Frühlings, der Kindheit, des Morgens, des Neuen. Für alles, was neu in die Welt gebracht werden will.

2. Tag: Wir gehen in den Süden für die Kraft des Sommers, des Mittags, für die Kraft der Jugend, die uns in die Welt der Erwachsenen führt, für Verantwortung für sich, für Beziehung, für die Erde, für die gelebten und ungelebten Talente in uns.

3. Tag: Wir gehen in den Westen für die Kraft des Herbstes, des Abends, der Ernte und der Essenzbildung. Für die Kraft der Wechseljahre, die uns zur Weisheit des Alters führen.

4. Tag: Wir gehen in den Norden für die Kraft des Winters, für die Dunkelheit, für die Stille der Nacht. Für den Tod und die Seelenwelt, für unsere Ahnen.

5. Tag, Vormittag dient der Integration der gemachten Erfahrungen zur Umsetzung in den Alltag.

Du bist ausgerüstet mit einer Wanderkarte, der Weg ist gut markiert. Zur Bewältigung der Strecke ist eine mittlere Kondition erforderlich. Du bekommst eine genaue, auf viel persönlicher Erfahrung beruhende Ausrüstungsliste in der Vorbereitungszeit zugeschickt.

Kosten:

Seminar € 450,- (Sozialtarif in Absprache mit uns)
+ Unterkunft zwischen € 40,- und € 50,- /N. inkl. Frühstück
+ Jause und Abendessen

Unsere Haltung:

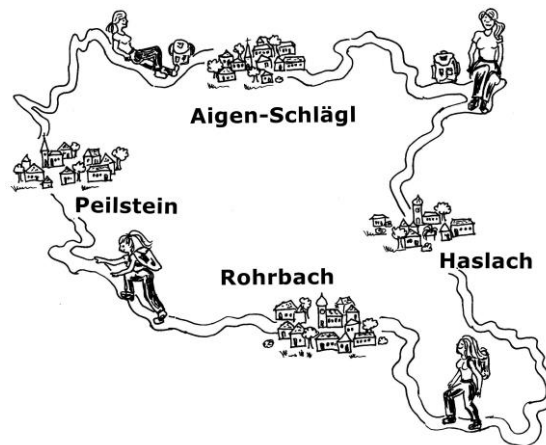
Es ist unser Anliegen, dich in dem zu begleiten was du auf dieser Wanderung erfahren möchtest, welche Frage du erforschen möchtest, mit welchem Thema du tiefer in Kontakt kommen möchtest. Jede Frau ist mit allem willkommen was ist und wird von uns individuell begleitet.

Die morgendlichen inhaltlichen Impulse können dazu eine hilfreiche Unterstützung sein, sind in jedem Fall jedoch nur als Angebot zu verstehen.

Die Unterschiede der beiden Wanderseminare:

DIE RUNDWANDERUNG

Mittwoch 2. Juni, 18.00
bis **Montag 7. Juni 2021, 12.00**



Wir starten unsere Wanderrunde in Aigen-Schlägl/OÖ.

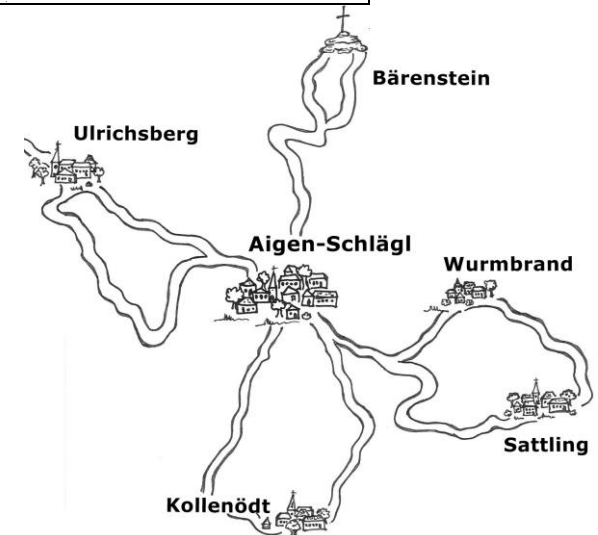
Der Weg führt uns über Haslach nach Rohrbach und Peilstein. Wir schließen den Kreis wieder in Aigen-Schlägl.

Wir wandern 4 bis 6 Stunden täglich und nächtigen am jeweiligen Ankunftsart.

Wenn du am ausgemachten Ziel ankommst genießen wir ein gutes Essen miteinander und teilen unsere Erfahrungen. Gepäcktransport ist möglich mit Aufpreis.

DIE KLEEBLATT-WANDERUNG

Donnerstag 31. Aug, 18.00 –
Sonntag 5. Sep 2021, 12.00



Unser Basislager ist das Stift in Aigen-Schlägl.

Hier hast du für 5 Nächte ein Einzelzimmer, von hier gehen wir täglich los.

Diese Wanderung soll dir die Möglichkeit ohne Zeitdruck zu gehen, genug Zeit zum Verweilen zu haben und dich den von uns angebotenen rituellen Naturgängen und Impulsen zu widmen. Du kannst den vorgeschlagenen Rundweg gehen oder den Weg so weit gehen wie du möchtest.



Am Abend treffen wir uns wieder in Aigen-Schlägl, essen miteinander und teilen unsere Erfahrungen.