

Wir begleiten euch



Anne Tscharmann

Hab keine Angst vor der Reise, die Seele weiß unbeirrt ihre Richtung, und ihre Flügel sind kraftvoll und stark.
J. F.

*1961, Dipl. Lebensberaterin, Leiterin von Visionsuchen, Schwitzhütten, Frauengruppen, Ritualen an Lebensschwellen für Erwachsene und Jugendliche, Bewegungs- und Gestaltpädagogin, Begleitung von Singkreisen – Healing Songs, CD „Earth & Sky“ & „Coming Light“

www.maeterra.at



Claudia Graf

Es gibt immer nur einen richtigen Weg:
Deinen eigenen!

*1967, Dipl. Sozialarbeiterin
Shiatsu-Praktikerin, Fastenbegleiterin
Jahrelange Erfahrung mit dem Gehen, Wahrnehmen, Hören und Hineinspüren auf weiten Wegen.

www.claudiagraf.at

ANMELDUNG



Der Platz ist fix reserviert mit der Anzahlung von € 100,- auf das Konto 74.641.873, BLZ 60.000, lautend auf MAE TERRA – Naturerfahrung

Bei Rücktritt von schriftlich angemeldeten Teilnehmerinnen bis 6 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Anzahlung eingehalten, danach 100 %, außer es rückt jemand von der Warteliste nach, oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.
Bei Nichterscheinen oder Absage ab 2 Tagen vorher ist der gesamte Seminarbetrag fällig.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen.

Die Veranstaltung ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Anmeldung bis 20. April 2010 bei

Mae Terra - Naturerfahrung

A - 7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel/Fax 02686-3865, maeterra@aon.at

Weiter Infos auch bei **Claudia Graf**
0664-4641014, claudiagraf@gmx.at
www.claudiagraf.at

Maximal 12 Teilnehmerinnen!

Ich wandere

mir zu...

Frauen auf dem Weg durch die 4 Kräfte



Mi 1. – So 6. Juni 2010

**ab RAPOTTENSTEIN
im Waldviertel**

Die größte Entdeckung



Frauen auf dem Weg durch die 4 Kräfte

Die Kräfte der 4 Himmelsrichtungen und der 4 Elemente sind nicht nur sehr mächtige Kräfte im Außen, sie sind auch Teil von uns. In diesem Seminar werden wir sie wandernd, singend, tanzend, im Austausch miteinander erkunden.

Jeder Tag ist einem Element und einer Richtung gewidmet. Wir beginnen mit einem Morgenritual, wandern 4 bis 6 Stunden täglich, jede Frau mit sich allein in der jeweiligen Qualität der Himmelsrichtung und mit ihren eigenen Lebensthemen.

Du bist ausgerüstet mit einer Wanderkarte und der Weg ist gut markiert. Wenn du ankommst wirst du willkommen geheißen. Wir genießen ein gutes Essen miteinander, teilen unsere Erfahrungen im Frauenkreis und singen Kraftlieder:

Der 1. Tag

führt uns von Rappottenstein in den **Süden, Element Erde**: Die Kraft des Südens steht für Kindheit, Sinnlichkeit, Körper, Genuss, Verspieltheit, sich Fallen lassen, Spontaneität, Bauchgefühle.

Der 2. Tag

führt von Schönbach in den **Westen, Element Wasser**: Die Kraft der Jugend mit der Frage: Wer bin ich? Begegnung mit meinen Schatten, tiefe Emotionen, Selbstzweifel und Dunkelheit, Selbstliebe.

Der 3. Tag

führt von Arbesbach in den **Norden, Element Luft**: Die Kraft des Erwachsenen, Verantwortung für sich, Familie, in der Welt übernehmen, Talente in die Welt bringen, Klarheit, Kraft des Geistes.

Der 4. Tag

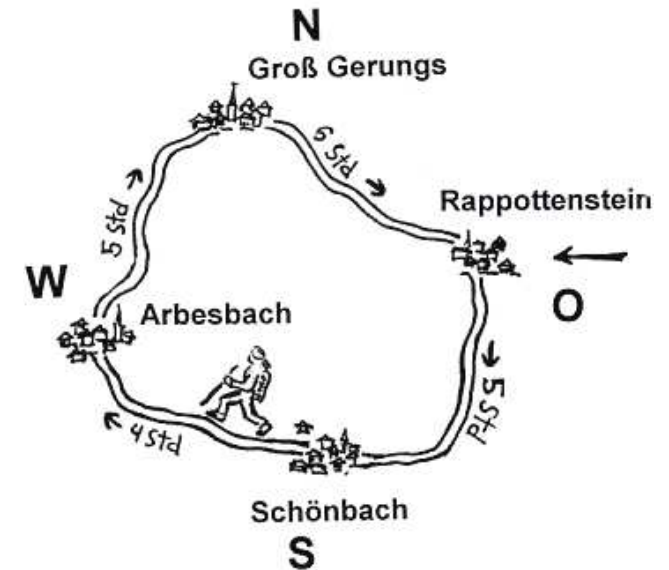
führt von Groß Gerungs in den **Osten, Element Feuer**: Die Kraft des Alters, die Weise, die Närrin, der Blick auf die letzte große Schwelle des Lebens. Ende und Anfang, Verbindung zur Schöpferkraft, zum Ursprung, Transformation.

Zur Bewältigung der Strecke sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen notwendig.

Die Teilnehmerinnen bekommen eine genaue, auf viel persönlicher Erfahrung beruhende Ausrüstungsliste in der Vorbereitungszeit zugeschickt.

ORT

Unser Ausgangspunkt ist Rappottenstein, der Weg führt uns nach Schönbach über Arbesbach und Groß Gerungs und wir schließen den Kreis wieder in Rappottenstein.



ZEIT

Mi 1. Juni, 10 Uhr bis

So 6. Juni 2010, 12 Uhr

Wir empfehlen schon am Dienstag Abend anzureisen und in Rappottenstein zu übernachten.

KOSTEN

- **Seminar € 340,-**
Ratenzahlung/Ermäßigung möglich!
- Unterkunft in der jeweiligen Pension **zwischen € 25,- und € 28,-**inkl. Frühstück,
- Jause und Abendessen

Vorbereitungstreffen

Di 11. Mai 2010, 19 Uhr, Bendlgasse 13, 1120 Wien

Maximal 12 Frauen!

Der Weg führt durch weites Land
und auf engen Pfaden,
auf denen du deinen Körper forderst
und deinen Geist stärkst.
Du nimmst dir Zeit für dich selbst,
erlebst die Sinnlichkeit
ausdauernder Bewegung in der Natur,
befreist dich von den Belastungen des Alltags
und schärfst Schritt für Schritt deine Sinne.

Wie lang du auch unterwegs sein magst,
am Ende steht die Erkenntnis:

**Die größte Entdeckung des Weges
war ich selbst.**

