

# Travelling a day

## Ein Tag zum Gehen, Fühlen, Innehalten

An diesem Tag treffen wir uns in Breitenfurt. Nach einem Morgenkreis, einem Lied und kurzem Impuls wandert jede/r alleine los. Der Weg ist gut markiert. Du hast Zeit für dich und kannst im Gehen oder Verweilen in die Natur eintauchen. Für Mittag vereinbaren wir einen Treffpunkt, für alle die gemeinsam jausnen möchten. Danach ist wieder Zeit für dich. Du triffst am späten Nachmittag wieder beim Ausgangspunkt ein. Am Lagerfeuer stärken wir uns mit einer warmen Suppe und teilen von unseren Erfahrungen was geteilt werden will.

### Was du mit brauchst:

- Neugierde oder Sehnsucht nach einem Tag Auszeit mit dir in der Natur zu verbringen
- Gutes Schuhwerk, Rucksack, Sitzunterlage, Regenschutz, Trinken, Jause, ev. ein kleines Heft zum Aufschreiben der Gedanken
- € 35

Wir gehen bei (fast) jedem Wetter. Reine Gehzeit zw. 3 und 4 Stunden.

Zeiteinteilung: **9.30** Treffpunkt und Beginn  
(Bus 354 von Bahnhof Liesing 9.10 Uhr kommt um 9.30 an, Haus ist gleich gegenüber)

**13.00** Jausenplatz

**17.00** Feuer, Suppe, Teilen

Termin: **Samstag, 24.9.2011**

Ort: **2384 Breitenfurt, An der Breiten Furt 1**

Ich bitte um telefonische Anmeldung bis Freitagmittag.

Leitung und Begleitung

**Claudia Graf**

0664/ 464 101 4

[www.claudiagraf.at](http://www.claudiagraf.at)